Le plan ultime pour construire une table de ping-pong de compétition

Dimensions et spécifications officielles

- Surface de jeu : rectangle de 2,74 mètres de long sur 1,525 mètre de large.
- Hauteur de la table : le plateau doit être situé à 76 cm au-dessus du sol.
- Filet : longueur de 1,83 mètre avec un bord supérieur à 15,25 cm de hauteur.

Matériaux et structure

- Plateau : MDF (panneau de fibres à densité moyenne) d'une épaisseur de 19 mm ou 22 mm pour un rebond optimal.
- Piétement : sections de bois ou de métal de 40x40 mm pour garantir la stabilité latérale.
- Renforts : intégrer des traverses espacées régulièrement sous le plateau pour éviter toute courbure du bois.

Finitions et marquages

- Peinture : utiliser une finition mate (bleue ou verte) pour éliminer les reflets aveuglants.
- Lignes de délimitation : bandes blanches de 2 cm de large sur tout le périmètre.
- Ligne centrale : trait blanc de 3 mm de large divisant la table en deux camps égaux.

Aménagement de l'espace de jeu

- Dégagement latéral : prévoir un espace libre d'au moins 2 mètres de chaque côté de la table.
- Dégagement arrière : prévoir un recul de 3 mètres derrière chaque extrémité pour permettre les déplacements.